

# HIGHLIGHTS DER SOMMERSAISON 2022



## TENNISCAMPS

auf der Anlage des 1. TC Rot-Weiß Wiesloch  
Preis: € 210,- inkl. ges. MwSt. und Mittagessen

**Pfingsten:** 06. bis 10. Juni 2022

### Sommer:

Camp A: 01. bis 05. August 2022

Camp B: 05. bis 09. September 2022

## EINZELTRAINING

- Individuell abgestimmtes Training
- Konzentriert auf die spezifischen Bedürfnisse
- Verbesserung von Technik, Taktik und Kondition

Termine und Preise auf Anfrage

Auch für Nichtmitglieder des Vereins!

## TENNIS TUTORIUM - KOSTENLOS

Unser Konzept sieht außerdem vor, dass Jugendliche, die am Training teilnehmen und Mitglieder des 1. TC RW Wiesloch sind, ein **kostenloses** Tutorium besuchen können.

(Nach Rücksprache mit dem Trainer)

Neben den spielerischen Fähigkeiten werden hier vor allem die Kondition und Koordination trainiert.

Mi: 15 - 16 Uhr U9/U10

Mi: 16 - 17 Uhr Basic & Advanced Club

Mi: 17 - 18 Uhr Performance Club



### Johannes Schmidt

Sportwissenschaftler M.A.

Rebenweg 26

69168 Wiesloch

T 0 173 | 9 30 19 55

E info@jo-coaching.de

www.jo-coaching.de

Sprechzeit:

telefonisch und nach  
Vereinbarung

Weitere Infos unter: [www.jo-coaching.de](http://www.jo-coaching.de)



### Verein und Trainingsort

1. TC Rot-Weiß Wiesloch

Am Schwimmbad 4

69168 Wiesloch

T 0 62 22 | 28 60

F 0 62 22 | 38 02 59

E club@tcwiesloch.de

www.tcwiesloch.de



Partner:

**club solution**

Lösungen für Ihren Verein

[www.club-solution.de](http://www.club-solution.de)

Aktuelle Informationen zum Tennistraining in der

**Sommersaison 2022**

11.04.2022 - 25.09.2022



Die Tennisschule **Johannes Schmidt Coaching** unterstützt alle am Tennissport Interessierten dabei, ihre individuellen Spielfähigkeiten optimal zu entfalten und zu erweitern.

Unsere Tätigkeit basiert auf der Überzeugung, dass ein sinnvolles Training systematisch, regelmäßig und langfristig aufgebaut sein muss. Daher bieten wir den Spielern/innen des gleichen Leistungsniveaus die Möglichkeit, altersunabhängig miteinander zu trainieren. So entwickeln die Jugendlichen ein Gefühl für die eigene Spielstärke und motivieren sich gegenseitig.

Zur praktischen Umsetzung dieses Konzepts bieten wir in der Sommersaison 2022 **ausschließlich feste Trainingszeiten** an. Ein klarer Vorteil dieser Regelung liegt in der Flexibilität: Die Jugendlichen können im Rahmen ihrer Einstufung in die Gruppen **Basic, Advanced und Performance Club** aus mehreren Terminen auswählen und frühzeitig planen. Die Anzahl der Teilnehmer pro Trainingstermin wird begrenzt sein - daher ist eine schnelle Anmeldung empfehlenswert!

Unser Konzept sieht außerdem vor, dass Jugendliche, die am Training teilnehmen und Mitglieder des 1. TC RW Wiesloch sind, ein **kostenloses Tutorium** besuchen können (mittwochs, wie schon im Winter). Neben den spielerischen Fähigkeiten werden hier vor allem die Kondition und Koordination trainiert.

Bei allem Trainingsfleiß darf allerdings auch der Spaß nicht zu kurz kommen! Daher haben wir ein paar Highlights für den Sommer geplant. Lasst euch überraschen!

Wir freuen uns auf eine schöne Saison mit euch!

Johannes Schmidt

## BASIC CLUB

Anfängerbereich

Technikerwerbstraining; Training sportmotorischer Fähigkeiten; tennisspezifische Fertigkeiten: Vorhand, Rückhand und Aufschlag in drei Lernphasen.

### Trainingstermine:

Mo:	15 - 16 Uhr
Di:	14 - 15 Uhr 15 - 16 Uhr
Mi:	14 - 15 Uhr 15 - 16 Uhr
Do:	14 - 15 Uhr 15 - 16 Uhr 16 - 17 Uhr
Fr:	14 - 15 Uhr 16 - 17 Uhr
Sa:	10 - 11 Uhr

Preis pro Kurs (15 Termine):  
**€ 249,90** inkl. ges. MwSt. & Hallenmiete

## ADVANCED CLUB

Fortgeschrittenenbereich

Variationstraining zur Vertiefung des technischen Könnens; Training von Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination; Einüben taktischer Spielzüge.

### Trainingstermine:

Mo:	15 - 16 Uhr 16 - 17 Uhr 17 - 18 Uhr 18 - 19 Uhr
Di:	15 - 16 Uhr 16 - 17 Uhr 17 - 18 Uhr 18 - 19 Uhr 19 - 20 Uhr
Do:	14 - 15 Uhr 15 - 16 Uhr 16 - 17 Uhr 17 - 18 Uhr
Fr:	14 - 15 Uhr 15 - 16 Uhr 17 - 18 Uhr
Sa:	09 - 10 Uhr 10 - 11 Uhr

Preis pro Kurs (15 Termine):  
**€ 249,90** inkl. ges. MwSt. & Hallenmiete

## PERFORMANCE CLUB

Mannschaftstraining\*, Leistungsbereich

Intensives Training sportmotorischer Fähigkeiten; Taktiktraining; Vermittlung von Spielintelligenz und spielerischer Kreativität

### Trainingstermine:

Mixed:	
U 9/10	Mi: 15 - 16 Uhr
U 12/1	Sa: 11 - 12 Uhr
U 12/2	Sa: 12 - 13 Uhr
Juniorinnen:	
U 14	Mo: 15 - 16 Uhr
U 16/1	Fr: 15 - 16 Uhr
U 18/1	Mo: 18 - 19 Uhr
U 18/2	Do: 17 - 18 Uhr

### Junioren:

U 14	Mo: 17 - 18 Uhr
U 16	Di: 17 - 18 Uhr
U 18/1	Di: 18 - 19 Uhr
U 18/2	Mo: 19 - 20 Uhr

\* Das Mannschaftstraining wird vom Verein bezuschusst. Über die Teilnahme entscheidet der Trainer und der Vorstand!

## WEITERE TRAININGSANGEBOTE

**Tennis-Kindergarten** (für Kinder ab 4 Jahren)  
Spielerisches Erlernen von Bewegungen mit und ohne Schläger; Fangen, Werfen, Rollen, Geschicklichkeitsspiele; Training der Auge-Hand-Koordination.

Trainingstermin: Sa: 10.15 - 11 Uhr, 12.15 - 13:00 Uhr  
Preis pro Kurs: **€ 142,08** inkl. ges. MwSt. & Hallenmiete, 15 Termine

**Bambini-Bereich** (für Kinder ab 6 Jahren)  
Koordinationsschulung, gezielter Erwerb von grundlegenden tennisspezifischen Fertigkeiten

Trainingstermine: Mo: 15 - 16 Uhr, 18 - 19 Uhr  
Di: 14 - 15 Uhr, 15 - 16 Uhr  
Fr: 14 - 15 Uhr,  
Sa: 09 - 10 Uhr, 10 - 11 Uhr

Preis pro Kurs: **€ 249,90** inkl. ges. MwSt. & Hallenmiete, 15 Termine

## ANMELDEINFORMATIONEN

Das Sommertraining findet auf den Tennisplätzen des 1. TC RW Wiesloch statt. In den Schulferien und an Feiertagen ist kein Training. Die Teilnehmerzahl pro Trainingstermin ist begrenzt.

Schaut am besten gleich, welcher Trainingstermin in euren Zeitplan passt und meldet euch an - je früher desto besser! Sobald die Planung abgeschlossen ist, erhaltet ihr eure aktuelle Trainingszeit und weitere Informationen!

### WICHTIG!

Anmeldungen für das Training müssen bis spätestens 20.03.2022 schriftlich über das Anmeldeformular auf: [www.jo-coaching.de](http://www.jo-coaching.de) (Aktuelles/Anmeldung) erfolgen.